

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении зонального этапа Всероссийских спортивных**  
**соревнований школьников «Президентские состязания»**  
**в 2019-2020 учебном году**

**1. Цели и задачи**

Зональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" среди обучающихся 7 классов общеобразовательных организаций (далее - Президентские состязания) проводится в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, укрепления здоровья, развития всесторонне гармонично развитой личности и выявления талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение классов-команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности,
- подготовка обучающихся к выполнению государственных требований ВФС Комплекса ГТО;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

## **2. Этапы и сроки проведения**

Зональный этап президентских состязаний проводится на базе ГАУ НО «ФОК в р.п. Тоншаево Нижегородской области «Старт» в соответствии с программой мероприятий 14 апреля 2020 года среди классов - команд муниципальных районов и городских округов, победителей.

Необходимым условием для участия класса-команды общеобразовательной организации является наличие школьного спортивного клуба.

## **3. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Президентских состязаний зонального этапа осуществляет Управление образования, спорта и молодежной политики администрации Тоншаевского муниципального района Нижегородской области.

## **4. Участники соревнований**

В зональном этапе Президентских состязаний принимают участие классы - команды общеобразовательных организаций 7 классов (2005,2006,2007 гг.р.), победители муниципального этапа.

В Президентских состязаниях зонального этапа участвуют:

- городские классы-команды (классы-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 16 человек (8 юношей, 8 девушек),

- сельские классы-команды (классы-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Представители команд в день проведения соревнований предоставляют.

- именную заявку с названием образовательной организации,

заверенная директором, врачом, учителем физической культуры и печатями медицинского учреждения и образовательной организации;

- копия приказа о командировании с подписью и печатью руководителя образовательной организации с указанием:

1) ответственного за жизнь, здоровье и безопасность обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

2) ответственного за проведение инструктажа по технике безопасности обучающихся во время проведения соревнований и следования в пути;

3) списка обучающихся, принимающих участие в данных соревнованиях;

- свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника класса-команды;

- фотография, заверенная директором образовательной организации и печатью, с указанием фамилии, имени и даты рождения ребенка, школы и класса,

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- копия приказа о создании школьного спортивного клуба.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

Ответственность за соблюдение требований к комплектованию классов-команд несут органы, осуществляющие управление в сфере образования муниципальных районов и городских округов Нижегородской области.

## 5. Программа «Президентских состязаний»

Обязательные виды программы «Президентских состязаний»:

### 1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично - командные. Принимают участие все участники класса- команды. Результаты личного первенства подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 60 м** (юноши, девушки 7 класса). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение вися хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение вися. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре "лежа" (отжимание) (девушки).** Исходное положение — упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения "лежа на спине"** (юноши, девушки). Исходное положение - лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения "сидя"** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерной линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см., руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты личного зачета подводятся отдельно среди юношей и девушек, городских и сельских классов-команд.

## **2. Творческий конкурс.**

Тема творческого конкурса 2019-2020 учебного года - «Школьный спорт нам всем поможет престиж России преумножить».

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд - не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд — не менее 3 юношей и 3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления - до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (далее - Композиция), отражающую:

- исторические, национальные, спортивные, культурные традиции своего региона;
- спортивные достижения земляков;
- работу своей общеобразовательной организации по физкультурно-спортивному, культурному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся;
- достижения общеобразовательной организации, отражающие работу по продвижению Президентских состязаний за период их 20-тилетней истории.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование на инструментах, декламация, элементы различных видов спорта).

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Критерии оценки:

- актуальность Композиции и соответствие заданной теме (до 10 баллов);
- режиссура (своеобразие замысла и его воплощение; целостность, образность представляемой художественности Композиции, убедительность создания художественного образа с помощью определенных средств - слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (до 10 баллов);
- соответствие регламенту (до 5 баллов);
- сценическая культура (до 8 баллов);

- качество исполнения музыкально-художественной композиции (до 10 баллов);

- костюмы участников (до 5 баллов);

- культура использования реквизита (до 5 баллов).

Члены жюри оценивают Композицию класса-команды по каждому критерию.

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Следует обратить особое внимание на использование и представление государственной и национальной символики - флагов, гербов. Их появление на сцене не должно быть формальным, нужно соблюдать принятые традиции и культуру работы с флагами: они не должны класться на пол, небрежно выбрасываться за кулисы, перебрасываться из руки в руку, стоять запутанными без подставки, иметь неприглядный вид и т.д. Флаги должны быть на древке, выглаженные.

Использование живого огня (свечей, пиротехники, сценического дыма), запрещено.

### **3. Теоретический конкурс.**

Теоретический конкурс проводится отдельно среди юношей и девушек, в котором принимают участие все участники класса-команды (команда девушек и команда юношей).

Время, отведённое на теоретический конкурс, ограничивается 5 минутами.

Задания для теоретического конкурса разрабатываются по следующим темам:

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;

- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

- развитие футбола, достижения советских и российских футболистов;

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, отдельно среди юношей и девушек по вопросам (приложение 2 к программе Президентских состязаний). Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

#### **4. Легкая атлетика. Эстафетный бег.**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд - 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд - 3 юноши и 3 девушки.

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру.

#### **6. Определение победителей и призеров**

Подведение итогов и определение зонального этапа Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призеры в общекомандном зачете зонального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более классов - команд преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавший лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве результатов творческого конкурса, преимущество имеет класс - команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве данных показателей,



преимущество получает класс - команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победители и призеры в командном зачете в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

### **7.Награждение**

Победители и призеры в общекомандном зачете зонального этапа Президентских состязаний награждаются грамотами, кубками.

### **8.Условия финансирования**

Финансовое обеспечение соревнований зонального этапа осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований (Ветлужский, Тоншаевский, Тонкинский, Уренский, Шарангский, г.о.г.Шахунья).

Турнирный взнос на проведение соревнований 1000 рублей.

Расходы по командированию классов-команд (проезд до места проведения соревнований и обратно, питание и проживание участников) обеспечивают командирующие организации.